

# HÚT ÀM N I KHÍ QU N

## I. M C TIÊU :

- Li t kê c y các y d ng c hút àm n i khí qu n (NKQ).
- Th c hi n c k thu t không gây tai bi n
- Trình bày c 4 tai bi n c a hút àm NKQ.

## II. M C ÍCH :

- Hút s ch ch t ti t trong lòng ng NKQ làm thông ng th
- m b o phòng ng a nhi m khu n b nh vi n cho b nh nhân.

## III. CH NH :

- Th y có àm trong NKQ
- Nghe ti ng th “r r”.
- Nghe ph i có ran ng.
- Bóp bóng n ng tay.
- Máy th báo áp l c cao.
- L y m u b nh ph m xét nghi m

### ➤ TH N TR NG:

Báo BS tr c khi hút:

- BN cao áp ph i
- Bn r i lo n ông máu
- Bn thi u oxy n ng
- Bn sau b m Surfactant

### ➤ NGUYÊN T C:

- m b o k thu t vô khu n
- Thao tác nh nhàng
- Ch cho n c mu i sinh lý 0,9% khi àm quá c
- Hút àm NKQ tr c, hút m i mi ng sau
- S d ng ng hút, chén chun dùng 1 l n
- Th i gian m i l n hút không quá 10 giây

## IV. D NG C :

- **D ng c vô trùng:**
- + Ông hút àm kích c phù h p:

C ng NKQ	C ng hút àm
ng 3.0 – 3,5	6F
ng 4.0 – 4.5	8F
ng 5.0 – 6.0	10F
Ông 6.5 – 7.0	12F

- + 2 Chén chun ( ly gi y ) s d ng m t l n
- + 2 G ng chi c
- + G c
- **D ng c s ch :**
- + Mâm s ch.
- + G ng s ch.
- + Kh n nh .
- + Bóng giúp th phù h p có túi d tr .
- + ng nghe.
- **D ng c khác :**
- + Máy hút àm ho c h th ng hút trung tâm.
- + Máy o SpO<sub>2</sub>.
- + Dung d ch sát trùng tay nhanh.
- + Dung d ch Natri Clorua 0,9% 150ml, 1 Efticol 10ml
- + Thùng ng rác lây nhi m, thùng ng rác thông th ng.

## V. CÁC BƯỚC TIẾN HÀNH :

- K thu t hút àm qua NKQ c n 2 i u d ñg: 1 D hút àm và 1 D ph bóp bóng**
- Nh n nh, ki m tra tên, tu i b nh nhân, s gi ñg, s phòng, m c c nh NKQ
  - Nghe ph i ánh giá tình tr ñg àm nh t c a b nh nhân.
  - Báo và gi i thích thân nhân, b nh nhân
  - Mang kh u trang, r a tay th ñg qui.
  - Chu n b d ñg c và mang ñg ñg b nh nhân.
  - i chi u tên, tu i b nh nhân, s gi ñg, s phòng.
  - Báo và gi i thích thân nhân, b nh nhân m t l n n a
  - Sát trùng tay nhanh.
  - Ki m tra m c c nh NKQ
  - t tr n m ñg a, u cao  $30^0 - 45^0$
  - Choàng kh n qua c BN
  - o và theo dõi  $SpO_2$  tr c và trong khi hút.
  - i u ch nh áp l c c a máy hút àm:
    - + S ñnh: - 45 mmHg - 65 mmHg
    - + Tr ñh : - 80 mmHg - 100 mmHg
    - + Tr l n: - 100 mmHg - 120 mmHg
  - G ñ ñg hút àm vào ñy n i máy hút (v ñ gi ñg hút trong bao, tay không ch m vào ph ñ ñg hút).
  - Rót Natriclorua 0,9% vào chén chun ho c ly gi y
  - D ph : sát trùng tay nhanh, mang ñg s ch, bóp bóng giúp th qua NKQ v i  $FiO_2$  100% t ñg thông khí t  $SpO_2$  100% ñg ñg a thi u oxy trong khi hút.
  - D hút àm: sát trùng tay nhanh. Mang ñg s ch vào tay không thu ñ, ñ ñg vô khu ñ vào tay thu ñ, l y ñg hút an toàn.
  - Ti n hành hút àm qua NKQ:
    - + c l ñg chi u ñài ñg hút a vào: chi u ñài ñg hút a vào không v t quá u ñg NKQ 0,5cm. Tránh a vào quá sâu gây t ñ th ñg niêm m c.(M i Bn ph i có m t th c o chi u ñài ñg hút àm riêng)
    - + Làm m t s c hút, a ñg hút vào ñg NKQ ñm c c l ñg.
    - + Khi ñg vào úng v trí, t o l c hút, v a xoay ñg v a hút v a rút ñg ra.
    - + Th i gian m i thao tác hút b ñg m t nh p th i u d ñg (< 10 giây), tránh hút quá lâu gây thi u oxy. Trong lúc hút, n u b nh nhân tím tái ho c  $SpO_2 < 91\%$  thì ñg ñg hút àm, bóp bóng v i  $FiO_2$  100% ngay.
    - + N u àm quá c ñùng ñg tiêm 3ml ch a Natriclorua 0.9% ( hay l Efticol 10ml) b m vào NKQ làm loãng àm.
  - Sau m i l ñg hút bóp bóng v i  $FiO_2$  100% 5 nh p ñg c p oxy cho b nh nhân.
  - Hút àm 3 t th b nh nhân : ñg a, nghiêng trái và nghiêng ph i.
  - L u ý: theo dõi BN và  $SpO_2$  trong su t quá trình hút, luôn luôn làm m t s c hút khi a ñg vào
  - L p l i thao tác hút – bóp bóng cho ñn khi h t àm trong NKQ.
  - Sau khi hút s ch àm ph i bóp bóng cho BN t  $SpO_2$  t 99% – 100% m i g ñ vào máy th (n u có).
  - B ñg hút vào thùng rác lây nhi m.
  - Hút m t ít ñ c mu i tráng ñy n i hút àm.
  - Tháo b ñg ñg.
  - Nghe ph i l i ánh giá hi u qu hút àm, o  $SpO_2$ . N u còn ñg ñg: xoay tr v l ñg ñ ñ l u t th , t ñg xu t àm nh t và l p l i ñg tác hút àm.
  - N u có ñg ñg m i mi ñg: Hút àm m i mi ñg v i g ñg vô khu ñ m i, ñg hút àm, chén chun m i ( xem k thu t hút àm m i mi ñg )
  - Bóp bóng ho c cho b nh nhân th máy l i.
  - Ki m tra l i m c c nh NKQ
  - V ñnh m i mi ñg BN, tr Bn v t th ti n ñg

- Dùng để đo nồng độ, r a tay th ợng qui.
- Ghi h ợs :
  - Ngày ghi th ợc hi ợn.
  - Tình tr ợng BN tr ợc, trong và sau khi hút ợm.
  - Màu s ợc, s ợl ợng, t ợnh ch ợt ợm.
  - Ph ợn ợng BN (n ợu c ợ)
  - Tên i ợu đ ợng th ợc hi ợn

#### VI. AN TOÀN B ỢNH NH ỢN :

<b>D ỢU HI ỢU TR ỢU CH ỢNG</b>	<b>TAI BI ỢN</b>	<b>NGUY ỢN NH ỢN</b>	<b>X Ợ TR Ợ</b>	<b>PH ỢNG NG ỢA</b>
Hút ra ợm l ợn máu	T ợn th ợng ni ợm m ợc ng h ợ h p	- Ớp l ợc hút quá cao - Thao tác không nh ợ nhàng	- i ợu ch ợnh l ợi Ớp l ợc hút. - ợa ng hút ợm vào nh ợ nh ợng.	- Ki ợm tra Ớp l ợc tr ợc khi hút - ợa ng hút ợm vào nh ợ nh ợng - Không ợa ng hút ợm kh ợi ợu NKQ quá 0,5 cm
Tr ợ tím tái, SpO <sub>2</sub> < 91%	Thi ợu oxy	- B ợnh nh ợn b ng ợng cung c ợp oxy lâu trong th ợi gian hút ợm - Tu ợt ợng n ợi kh ợi qu ợn	- Ng ợng hút, b ợp b ợng giúp th ợ cho ợn khi BN h ợng h ợn. - Báo BS, b ợp b ợng qua mask. Chu ợn b ợ đ ợng c ph ợ BS ợt l ợi NKQ	- B ợp b ợng giúp th ợ tr ợc và sau khi hút v ợi FiO <sub>2</sub> 100% - Ch ợ hút khi ợa ng vào ợng v ợ tr ợ - Th ợi gian m ợi thao tác hút không quá 10 gi ợy - Theo đ ợi SpO <sub>2</sub> , tím tái/ gi ợ - Ki ợm tra v ợ tr ợ NKQ th ợng xuy ợn

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nghe ph i: ph âm gi m</li> <li>- Xquang : th y hình nh x p ph i.</li> </ul>	X p ph i	<ul style="list-style-type: none"> <li>- NKQ vào sâu m t bên ph i.</li> <li>- Không khí th không c làm m, m àm c gây t c m t nhánh ph qu n.</li> <li>- B nh nhân không c xoay tr .</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ki m tra l i m c c nh NKQ.</li> <li>- Báo BS, ch nh úng m c c nh phù h p.</li> <li>- Ph i h p hút àm v i VLTL.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ki m tra ph âm khi bóp bóng qua NKQ phát hi n ng n i khí qu n vào sâu m t bên.</li> <li>- Theo dõi hút àm khi có ch nh, luôn làm m, m không khí th .</li> <li>- Xoay tr b nh nhân th ng xuyên</li> </ul>
<p>D u hi u nhi m trùng: s t, khó th ,nhi u àm c, vàng xanh, có th có mùi hôi...</p>	Viêm ph i b nh vi n	Không tuân th nguyên t c vô trùng khi hút àm	Báo BS và ghi nh n các d u hi u b t th ng.	Tuân th tuy t i nguyên t c vô trùng khi hút àm